

# 宮崎県小学校体育連盟標準記録認定要領

## 1 目的

児童の記録の向上に対する意識を高め、望ましい運動への生活化を図るとともに、学校体育の発展に寄与することを目的として宮崎県小学校体育連盟標準記録を設定する。

## 2 趣旨

- ① 宮崎県小学校体育連盟標準記録は、県下児童の水泳及び陸上運動への記録向上・意欲を高めるためのものとする。
- ② 宮崎県小学校体育連盟標準記録は、県下教師の指導力向上の資料とするものとする。

## 3 各種目の標準記録

### 《水 泳》

種目名	A標準記録（とびこみ有り）		B標準記録（とびこみ無し）	
	男子	女子	男子	女子
25m自由形	16秒5	17秒5	18秒5	19秒5
50m自由形	36秒0	38秒0	38秒0	40秒0
100m自由形	1分20秒0	1分25秒0	1分22秒0	1分27秒0
25m平泳ぎ	22秒0	23秒0	24秒0	25秒0
50m平泳ぎ	46秒0	47秒0	48秒0	49秒0
100m平泳ぎ	1分40秒0	1分45秒0	1分42秒0	1分47秒0
100mリレー	1分11秒0	1分15秒0	1分19秒0	1分23秒0
200mリレー	2分33秒0	2分35秒0	2分41秒0	2分43秒0

※リレー種目においてB標準記録が適用できるのは、4人ともとびこまない場合のみとする。

### 《陸 上》

種目名	男子	女子	種目名	男子	女子
100m走	14秒0	14秒7	1000m走	3分20秒0	
200m走	29秒5	31秒0	走り幅跳び	4m35cm	3m90cm
50mH走	8秒5	9秒3	走り高跳び	1m30cm	1m22cm
80mH走	12秒6	13秒5	ソフトボール投げ	58m	40m
600m走		1分58秒9	400mリレー	57秒0	60秒0
800m走		2分50秒0			

## 4 認定基準

- ① 各小体連主催の水泳教室及び陸上教室で公認された記録とする。
- ② その他、県小体連が認定した記録とする。
- ③ 混成で実施したリレー種目は、男子種目として取り扱う。
- ④ リレー種目については、学校単位で編成すること。

### 【記録測定方法】

#### （水泳の部）

- (1) ストップウォッチは、2個で計測し、遅い方のタイムとする。
- (2) 百分の一以下は切り上げる。

#### （陸上の部）

- (1) ストップウォッチは、2個で計測し、遅い方のタイムとする。
- (2) 百分の一以下は切り上げる。
- (3) スタートについては、スタンディング、クラウティング両方可とする。
- (4) 走り幅跳びの計測は、踏み切り線からとする。
- (5) 走り高跳びは、はさみ跳びとする。
- (6) ソフトボール投げは、1号ボールとし、サークル直径は2mとする。
- (7) 走り幅跳び、走り高跳び、ソフトボール投げは、3回試技とする。但し、運営上試技回数を減らすことができる。

- ※ 昭和61年一部改正、平成2年種目追加
- ※ 平成19年度に水泳B標準記録設定（とびこみ不可のプールを使う地区への配慮）
- ※ 平成20年度に水泳B標準記録の見直し（リレー種目のみ）
- ※ 平成21年度に記録測定方法追加・修正
- ※ 平成23年度に一部修正
- ※ 平成25年度に一部修正