

# 令和元年度 大宮小よい子の過ごし方

宮崎市立大宮小学校

<おうちの人といっしょに読みましょう>

- 病気にならない、病気をうつさないためのお休みです。
- たくさんの人が集まる場所（大型スーパー、映画館など）には、できるだけ行かないようにします。子どもだけでは行きません。
- 外に出かける時にはマスクをします。家に帰ったら手洗い、うがいをします。

## 1 安全な生活

- (1) 右側を歩き、横断する時は止まって右左の確認をしっかりとします。
  - (2) 道路へのとび出し、ななめ横断はしません。  
また、路上では遊びません。
  - (3) 自転車に乗るときは、次のことを必ず守ります。
    - ◆ 曲がり角では止まって確認する。
    - ◆ 左側を一列で進む。
    - ◆ 二人乗り・手放し運転・並進はしない。
    - ◆ 自転車の乗る範囲を守る。  
㊤家の周り ㊤地区内 ㊤校区内
- ◎ 自転車に乗るときは、頭を守るヘルメットをかぶりましょう。
- (4) 夜間外出は、必ず保護者（責任がもてる人）と行きます。
  - (5) デパート、飲食店等に入出入りする時は、保護者（責任がもてる人）と行きます。
  - (6) 知らない人に誘われてもついていきません。「イカのおすし」を忘れずに!!
  - (7) 災害時の避難場所や連絡等について、家族で話し合っておきましょう。

## (1) 禁止されていること

- 火遊び、火薬を使用する玩具、エアガン、ナイフ等を使っての遊び
  - パチンコ店への出入り、子どもだけでゲームセンターやデパート等のゲームコーナーでの遊び
  - お金の貸し借り、ゲームやカード類の売買
  - 危険な場所等での遊び（池や川、洞窟）
- ## (2) 保護者（責任がもてる人）同伴
- デパート、ホテルなどのゲームコーナー
  - ボウリング、プール、カラオケボックス等
  - 映画、演劇、コンサート、花火等
- ## (3) 保護者が判断・指導するもの
- 自転車での通院・通塾・遊び
  - ローラースケート、スケートボード等（道路・駐車場等の危険な場所では禁止）

## 2 きまり正しい生活

- (1) **昼1時までには家で勉強や読書などをします。**  
**お昼ごはんは家で食べます。**
  - (2) **夕方5時までには家に帰ります。**
  - (3) 外出するときは、行き先・時間を家の人に伝えてから行きます。  
(名札の着用は保護者の判断でお願いします)
  - (4) 自分で計画を立てて、しっかり学習をします。宿題はしっかりと終わらせます。
  - (5) 本をたくさん読みます。
  - (6) 学習用具など、不足しているものがあったら休みの間に準備をします。
  - (7) 公園では迷惑をかけないように過ごします。
- ※ 交通事故・声かけ事案などが起きたら、**にすぐに警察へ連絡しましょう。**

## 3 明るく健康的な生活

- (1) 「早寝・早起き・朝ごはん」を実践します。
- (2) 手洗い・うがいをしっかりとします。
- (3) 家の手伝いをたくさんしましょう。

交通事故・声かけ事案等発生

警察・お助けハウスへ連絡

<休み中の緊急連絡先>

おうちの人や学校（下記連絡先）へ連絡します。

大宮小学校 0985-24-3866

