

加納中学校 “夢を叶える”ドリカムシート

作成日 [月 日]

第(1)回定期テスト 年 組 番 名前 ()

学習・行動計画《記入例に従って計画を立て、登校後に前日の結果を色ペンで修正します》

記入例	①	②	問題集	②③	塾		全体	見直し	4時間	○	×	△	時間、分の どちらでもOK
	1時間		30分	2時間半			30分	4時間半					

日	曜日	国語	社会	数学	理科	英語	予定時間 実施時間	ルーティンチェック			自分に一言 今日のよかったこと	
								①	②	③		
	木											
	金											
	土											
	日											
	月											
	火											
	水											
	木											
	金											
	土											
	日											
	月											
	火											
	水											
	木											
合計時間		時間	時間	時間	時間	時間						

目標 ()

やり抜くルーティン《目的・目標を達成するために》

【やり抜く】	
ルーティン 【やり抜く】 ために必ず 実行する事	①
	②
	③

	目標点数	合計	点
	【自信】 必ず	【期待】 できれば	【結果】
国語	点	点	点
社会	点	点	点
数学	点	点	点
理科	点	点	点
英語	点	点	点

【保護者から】

(印)