

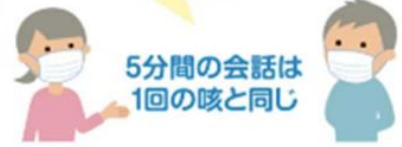
マスクを上手に使って コロナ予防！

くしゃみや咳などの飛沫にウイルスが含まれているかもしれません。

ほかの人にうつさないためにも、

会話をするときは **マスク** をつけましょう！

会話をするときは
マスク をつけましょう！



ただし、つぎのような時には、**マスク** を外してもかまいません。

運動をするとき

体育の時間など

運動をするとき



外で遊ぶとき

昼休みなど

外で遊ぶとき



登下校中

人との距離や会話に気をつけましょう。



暑くて息苦しいと感じたとき

暑くて息苦しいと感じたときにも、

自分で判断してマスクを外しましょう。

マスクを外すときは、次のことに気をつけましょう。

人との距離



人との距離をとりましょう！

こまめな手洗い



トイレの後や給食の前後など、できるだけ顔をさわらない

手で顔をさわらない



人との会話も控えましょう！ ていねいに手を洗いましょう！ ようにしましょう！

換気のよい部屋で過ごしましょう！

エアコン使用時にも換気は必要です。

